



De TTI Stress Quotiënt

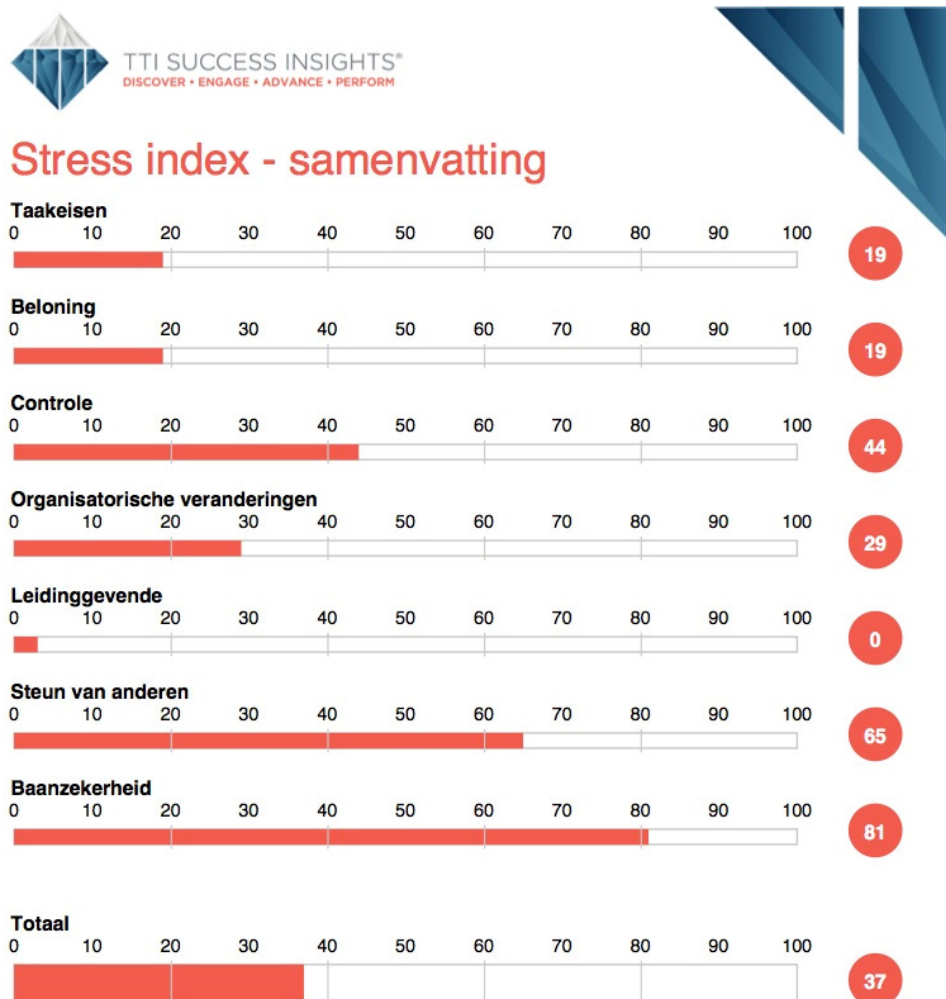
De Stress Quotiënt van TTI is een diagnostisch instrument dat inzicht verschaft in de mate waarin stress een rol speelt binnen jouw functie of jouw organisatie, en door welke bronnen de stress mogelijk veroorzaakt wordt. Denk hierbij aan factoren als:

- Taakeisen
- Beloning
- Controle
- Organisatorische verandering
- Leidinggevenden
- Steun van anderen
- Baanzekerheid

De analyse is uitgebreid en onderverdeeld in subcategorieën; deze maken het makkelijk om te onderzoeken waar stress zich manifesteert. Het Quotiënt geeft handvatten om te bepalen op welk terrein een ingreep nodig is en op welke manier ondersteuning geboden kan worden.

De digitale Stress Quotiënt kan worden ingezet op individueel, team-, afdelings-, of vestigingsniveau. De groepsanalyse zet vooral aan tot de eerste belangrijke stap: stress bespreekbaar en inzichtelijk maken voordat het 'te laat' is. Op een prettige en niet bedreigende manier.

Een afbeelding van een deel van de rapportage - de samenvattende index:



Analyses en prijzen:

Werkstress Analyse Individueel

Een persoonlijke analyse, incl. feedbackgesprek en rapportage. Prijs: € 195,00 excl. BTW

(Ook in te zetten bij onze Individuele training Effectief Werken of bijvoorbeeld een Timemanagement training.)

Werkstress Analyse Team (Anoniem)

Een teamanalyse t/m 20 personen, incl. feedbackgesprek en rapportage.

Prijs: € 295,- excl. BTW

(Bij teams > 20 personen - tot 500 personen, prijs op aanvraag)